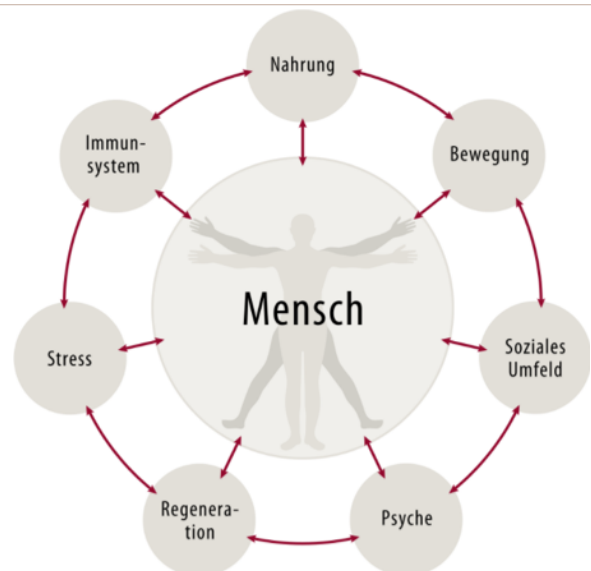




Vitalitäts-Coaching Rureifel

Auf dem Hilkenrath 11, Abenden
T.02427 9095070 M.0160 95649871
IBAN: DE05382600826105832018

Tarife 2020-11



Yoga Unterricht	Gruppen (max. 6 Teilnehmer), 60 Min./ 1x in die Woche	€ 37,- Monat/ TN
	Gruppen (max. 6 Teilnehmer), 60 Min./ 2x in die Woche	€ 58,- Monat/ TN
	10 Streifenkarte	€ 95,-
	3 Probestunden	€ 18,-
Oxygen Advantage	8 Stunden innerhalb 8 Wochen Max. 6 Teilnehmer	€ 220,- / TN
	Inklusiv: Handbuch & Timer 4 Stunden an einem Tag Max. 6 Teilnehmer	€ 105,- / TN
HeartMath Kurs	7 Wochen, 1 Teilnehmer, 7 x 60 Min./ Woche (mehrere Teilnehmer pro Kurs auf Anfrage)	€ 420,-
Buteyko Kurs	Schnupperstunde: 90 Min. / Anfrage	€ 37,- / TN
	Einzelkurs: 3-4 Wochen, 6 x 60 Min.	€ 390,- / TN
	Gruppe: 4-5 Wochen, 8 x 90 Min.	€ 235,- / TN
PersonalTraining	Yoga, HeartMath, Buteyko, PACE, Kettlebell	€ 32,- / 30 Min. € 48,- / 60 Min.
Meditations-Kurs	12 Wochen, max. 10 Teilnehmer, 90 Min./ Woche	€ 160,- / TN
kPNI-Sitzung klinische Psycho-Neuro-Immunologie	Prävention und Behandlung von chronischen Beschwerden durch Interventionen im Lifestyle	€ 90,-