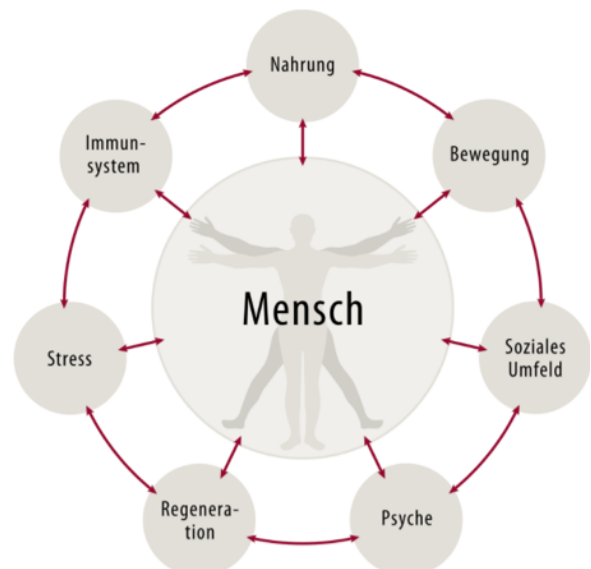




Vitalitäts-Coaching Rureifel

Auf dem Hilkenrath 11, Abenden
T.02427 9095070 M.0160 95649871
IBAN: DE05382600826105832018

Tarife 2021-01



Yoga Unterricht (online)	Gruppen (max. 10 Teilnehmer) 60 Min./ 1x in die Woche	€ 37,- Monat/ TN
	Gruppen (max. 10 Teilnehmer) 60 Min./ 2x in die Woche	€ 58,- Monat/ TN
	10 Streifenkarte	€ 95,-
	3 Probestunden	€ 20,-
Oxygen Advantage Inklusiv: Handbuch & Timer	Einzelkurs: 4-6 Wochen, 6 x 60 Min.	€ 390,-
	8 Stunden innerhalb 8 Wochen Max. 6 Teilnehmer	€ 220,- / TN
	4 Stunden an einem Tag Max. 6 Teilnehmer	€ 105,- / TN
HeartMath Kurs	Einzelkurs: 7 Wochen, 7 x 60 Min./ Woche (mehrere Teilnehmer pro Kurs auf Anfrage)	€ 420,-
Buteyko Kurs	Einzelkurs: 4-6 Wochen, 6 x 60 Min.	€ 390,-
	Gruppe: 4-5 Wochen, 8 x 90 Min	€ 235,- / TN
PersonalTraining	Yoga, PACE, Kettlebell	€ 32,- / 30 Min. € 48,- / 60 Min.
Meditations-Kurs	12 Wochen, max. 10 Teilnehmer, 90 Min./ Woche	€ 160,- / TN
kPNI-Sitzung Klinische Psycho-Neuro-Immunologie	Prävention und Behandlung von chronischen Beschwerden durch Interventionen im Lifestyle	€ 90,-