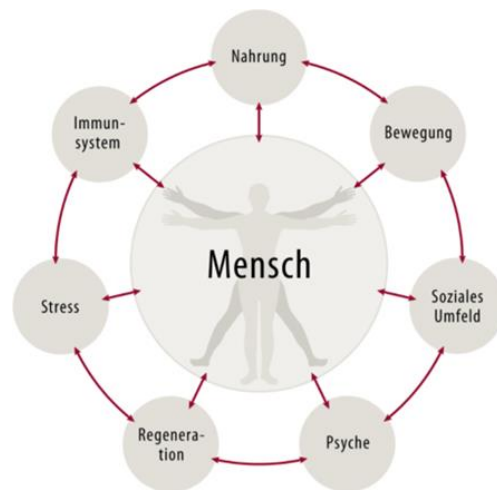




Vitalitäts-Coaching Rureifel

Auf dem Hilkenrath 11, Abenden
T.02427 9095070 M.0160 95649871
IBAN: DE05382600826105832018



Tarife 2022-08

Yoga-Unterricht	Gruppen (max. 8 Teilnehmer), 60 Min./ 1x in die Woche	€ 46,- Monat/ TN
	Gruppen (max. 8 Teilnehmer), 60 Min./ 2x in die Woche	€ 69,- Monat/ TN
	10 Streifenkarte	€ 115,-
	3 Probestunden	€ 25,-
Oxygen Advantage (Online möglich)	Verbesserung der (sportlichen) Leistung durch Optimierung der Atmung Einzelkurs: 2 Monaten, 5x60 Min.	€ 415,-
HeartMath Kurs	Stressbewältigung mit erhöhter Herzkohärenz Einzelkurs: 7 Wochen, 7 x 60 Min./ Woche	€ 525,-
Buteyko Kurs (Online möglich)	Steigert die Vitalität durch optimale Atmung Einzelkurs: 2 Monaten, 5 x 60 Min.	€ 415,-
PersonalTraining	Ein maßgeschneidertes Vitalitätsprogramm	€ 40,- / 30 Min. € 65,- / 60 Min.
Mindfulness Kurs	12 Wochen, max. 10/min. 5 Teilnehmer 90 Min./ Woche	€ 160,- / TN
kPNI-Sitzung klinische Psycho-Neuro-Immunologie	Prävention und Behandlung von chronischen Beschwerden durch Interventionen im Lifestyle	€ 109,- / 90 Min.
Schmerztherapie Nach Liebscher & Bracht	Schmerzfrei-Drücken (Osteopressur)	€ 109,- / 90 Min.